

Директор



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ЛДП
20.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром Н	150г	216.5
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Рассольник домашний	200г	105.02
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Рис отварной Н	150г	213.5
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ПОЛДНИК	Милки Вей мини 12 гр	12г
Пряники		70г	854
Сок фруктовый		200г	46